



ועדת ההיגוי הבין-משרדית להיערכות לרעידות אדמה, משרד התשתיות הלאומיות

## נערכים לאפשרות של רעידת אדמה בישראל

בעבר התרחשו באזורנו רעידות אדמה הרסניות ולדעת מומחים יתרחשו רעידות אדמה כאלה גם בעתיד. לא ניתן לחזות מראש מתי תתרחש רעידת אדמה, אך אין ספק שרעידת אדמה חזקה אכן תתרחש בישראל ועלינו להיערך לקראתה.

### כיצד יודעים שמתרחשת רעידת אדמה?

בעת רעידת אדמה חשים שהרצפה רועדת, חלונות משקשקים במסילותיהם, חפצים ורהיטים מתחילים לזוז בצורה משונה, המנורות בתקרה מתנדודות והרעידות מקשות על היציבות והתנועה. התייחסו לכל רעידה כאל רעידה הרסנית!

### התנהגות נכונה בעת התרחשות רעידת אדמה:

#### בעת שהייה בתוך מבנה:

אם אתם נמצאים בתוך מבנה בעת שמתחילה רעידת אדמה, עברו במהירות למקום בטוח על פי סדר העדיפויות הבא:

1. **צאו לשטח פתוח** – אם ניתן לצאת מהמבנה מייד (בתוך שניות ספורות) – צאו החוצה לשטח פתוח והתרחקו מבניינים. (נכון בעיקר אם אתם שוהים בבית צמוד קרקע או בדירת קרקע).
2. **היכנסו למרחב מוגן (ממ"ד) או לחדר מדרגות** - במקרה שלא ניתן לצאת החוצה **מיידית** (בתוך שניות ספורות) - היכנסו במהירות לממ"ד שבדירתכם. בהיעדר ממ"ד בדירתכם - עברו לחדר המדרגות וישבו שם עד סיום הרעידה. (נכון בעיקר אם אתם שוהים בבניין רב-קומות).
3. **היכנסו תחת שולחן כבד או לפינה פנימית של החדר** - אם אין ביכולתכם לצאת החוצה מייד או לעבור במהירות אל ממ"ד/חדר מדרגות - תפסו מחסה תחת שולחן כבד או לפינה פנימית של החדר.

#### הנחיות נוספות בעת שהייה בתוך כל סוגי המבנים:

- התרחקו מקירות הבית החיצוניים, מחלונות וממדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה - אתם עלולים להיתקע בתוכה.
- אם אתם בכסא גלגלים - נעלו אותו והגנו על ראשכם (לאחר שהגעתם למקום בטוח).

#### בעת שהייה בחוץ:

אם הרעידה מתרחשת כשאתם מחוץ לבניין - **הישארו בשטח הפתוח** והתרחקו ממבנים, מגשרים ומעמודי חשמל.

#### בעת שהייה בחוף הים:

אם אתם בחוף הים בעת רעידת אדמה, עזבו מייד את החוף מחשש שיגיע גל "צונאמי" שיציף את החוף. אל תשובו לחוף בשעות הקרובות.

הערה: הנחיות מערכת החינוך להתנהגות בגני ילדים ובבתי ספר בעת רעידת אדמה - נמסרות בנפרד.

### התנהגות נכונה לאחר רעידת אדמה:

- בעודכם בבניין, אין להדליק אש או כל מתג חשמלי (כולל טלפון סלולארי) מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז.
- יש לצאת מהמבנה ולשהות בשטח פתוח הרחק מבניינים.
- לפני עזיבת המבנה יש לנתק את ברז אספקת גז הבישול ואת מפסק החשמל הראשי של הדירה.

#### לכודים תחת הריסות:

אם בסביבה הקרובה אליכם ישנם בני אדם הלכודים תחת הריסות, השתמשו תוך שיקול דעת, באמצעים ביתיים להרמת חפצים כבדים כמו מגבה של מכונית (ג'ק) או מוט ברזל. הגישו עזרה ראשונה במידת האפשר.

#### רעידות משנה:

היו מוכנים לרעידות נוספות - אלו מופיעות דקות או ימים לאחר הרעידה הראשונה ועלולות למוטט מבנים שנחלשו. אל תכנסו לאחר הרעידה למבנים שניזוקו, אלא למטרת הצלת חיים.

### כיצד להתכונן מבעוד מועד לרעידת אדמה?

#### עמידות הבניין:

הדרך המשמעותית ביותר למנוע אבידות בנפש ונזקים לרכוש היא לוודא כי הבית שבו אתם מתגוררים עמיד ברעידות אדמה, לפי דרישות התקן הישראלי (ת"י 413). מומלץ להיעזר בבדיקה של מהנדס מבנים רשוי. בניינים הכוללים מרחבי ביטחון (ממ"ד) נחשבים לעמידים הרבה יותר. בניינים שנבנו לפני 1980 אינם עומדים, כנראה, בדרישות התקן ויש לחזקם בהקדם. ממשלת ישראל מסייעת בחיזוק בניינים באמצעות תכנית המתאר הארצית (תמ"א 38) - [www.moin.gov.il/tama38](http://www.moin.gov.il/tama38)

#### הכנת הבית:

מרבית הפגיעות בנפש בעת רעידת אדמה נגרמות מקריסה של מדפים ושל חפצים כבדים, משברי זכוכית, משריפות ומדליופות גז. הימנעו מלהתקין מדפים, טלוויזיות, מזגנים ומדחסייהם מעל ובסמוך למיטות והקפידו לחזק חיבוריהם אל הקיר. מומלץ להכין מלאי מזון ומים לחירום, ערכת עזרה ראשונה, רדיו ותאורת חירום, ציוד לתינוקות ולגבות מסמכים חיוניים.

#### תרגול בסיסי למשפחה:

- קבעו **מראש**, בשיתוף בני המשפחה ועל פי ההנחיות שלמעלה, מקום בטוח בבית וכן במקום העבודה שאליו תעברו בזמן רעידת אדמה: למשל ממ"ד/חדר מדרגות בבית קומות או שטח פתוח בבית צמוד קרקע/דירת קרקע.
- קבעו מקום מוסכם באזור פתוח שישימש למפגש עם בני המשפחה לאחר הרעידה.

#### למידע נוסף:

אתר היערכות לרעידות אדמה - [www.eqred.gov.il](http://www.eqred.gov.il) אתר פיקוד העורף - [www.oref.org.il](http://www.oref.org.il) מוקד מידע טלפוני - 1207